



GESTES DE PREMIERS SECOURS

MANIPULATION DES EXTINCTEURS

GESTES

Durée : 5 heures (09h00/12h00 et 13h00/15h00)

Public visé : personnel de l'établissement (3 à 5 personnes)

Pré-requis : aucun

Objectif : Acquisition des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés

Modalités d'évaluation: l'évaluation des compétences acquises est réalisée tout le long de la formation aux travers d'exercices et de mises en situation (évaluation formative)

Méthode pédagogique :

- Etude de cas (participative)
- Démonstration en temps réel
- Démonstration commentée et justifiée (expositive)
- Apprentissage de geste en sous-groupe
- Feed-back
- Mise en situation d'accident simulé

Programme de formation

- PROTECTION
- ALERTE
- ETOUFFEMENTS
- HEMORRAGIE
- INCONSCIENCE (PLS)
- ARRET CARDIAQUE (avec défibrillateur)
- MALAISES
- PLAIES, BRULURES, TRAUMATISMES



MANIPULATION DES EXTINCTEURS

Durée : 1 heure (15h00/16h00)

Public visé : personnel de l'établissement (3 à 5 personnes)

Pré-requis : aucun

Objectif : maîtriser l'usage des extincteurs en situation réelle lors d'un début d'incendie

Modalités d'évaluation: l'évaluation des compétences acquises est réalisée tout le long de la formation aux travers d'exercices et de mises en situation (évaluation formative)

Méthode pédagogique :

- Expositive, participative
- Démonstrative
- Feed-back
- Apprentissage lors de mises en situation pratique

Programme de la formation

- **Théorie 15 minutes**
 - réglementation code du travail
 - le triangle du feu
 - les différentes classes de feu
 - les différents types d'extincteurs (eau avec additif, CO2, poudre)
 - leur utilisation et action

- **Pratique 45 minutes : manipulation des extincteurs sur générateur de flammes**
 - feu de classe A-B : extincteur eau pulvérisée avec additif
 - feu de classe B ou d'origine électrique : extincteur CO2
 - feu de gaz ou de véhicule : extincteur à poudre (en fonction du site et de l'activité de l'entreprise)

**Le support pédagogique sera transmis au responsable formation.
La formation sera notifiée sur le registre de sécurité.**