



GESTES DE PREMIERS SECOURS

MANIPULATION DES EXTINCTEURS

GESTES DE PREMIERS SECOURS

Etablissement :

Durée : 5 heures (09h00/12h00 et 13h00/15h00)

Public visé : Personnel de l'établissement (3 à 12 participants)

Modalités et délais d'accès : Formations essentiellement intra-entreprise, les modalités et délais sont définis en accord avec l'entreprise cliente

Pré-requis : Aucun

Objectif : Réaliser les gestes de premiers secours face à une situation d'accident sur un adulte, un enfant ou un nourrisson

Modalités d'évaluation : L'évaluation des compétences acquises est réalisée tout le long de la formation aux travers d'exercices et de mises en situation (évaluation formative)

Méthode pédagogique :

- Etude de cas (participative)
- Démonstration en temps réel
- Démonstration commentée et justifiée (expositive)
- Apprentissage de geste en sous-groupe
- Feed-back
- Mise en situation d'accident simulé

Tarif : Voir devis

Programme de formation

- **PROTECTION**
- **ALERTE**
- **ETOUFFEMENTS**
- **HEMORRAGIE**



- INCONSCIENCE (PLS)
- ARRET CARDIAQUE (avec défibrillateur)
- MALAISES
- PLAIES, BRULURES, TRAUMATISMES

MANIPULATION DES EXTINCTEURS

Durée : 1 heure (15h00/16h00)

Public visé : Personnel de l'établissement (3 à 12 participants)

Modalités et délais d'accès : Formations essentiellement intra-entreprise, les modalités et délais sont définis en accord avec l'entreprise cliente

Pré-requis : Aucun

Objectif : Maîtriser l'usage des extincteurs en situation réelle lors d'un début d'incendie

Modalités d'évaluation : L'évaluation des compétences acquises est réalisée tout le long de la formation aux travers d'exercices et de mises en situation (évaluation formative)

Méthode pédagogique :

- Expositive, participative
- Démonstrative
- Feed-back
- Apprentissage lors de mises en situation pratique

Tarif : Voir devis

Programme de la formation

- ***Théorie 15 minutes***
 - ***réglementation code du travail***
 - ***le triangle du feu***
 - ***les différentes classes de feu***
 - ***les différents types d'extincteurs (eau avec additif, CO2, poudre)***
 - ***leur utilisation et action***



- **Pratique** 45 minutes : manipulation des extincteurs sur générateur de flammes
 - feu de classe A-B : extincteur eau pulvérisée avec additif
 - feu de classe B ou d'origine électrique : extincteur CO2

***Le support pédagogique sera transmis au responsable formation.
La formation sera notifiée sur le registre de sécurité.***